

## lavera Bio-Inhaltsstoffe - Übersicht

### Aloe Vera

#### Herkunft:

Der Aloe Vera Puder stammt aus dem kontrolliert biologischen Anbau in Florida.



Die auch als Wüstenlilie bekannte Pflanze speichert in ihren fleischigen Blättern mehr als 300 für den Menschen wertvolle Nährstoffe. Das durch Schälen der Blätter gewonnene Öl ist sehr sauerstoffempfindlich und muss innerhalb weniger Stunden weiterverarbeitet werden.

Feinstes Aloe Vera Öl wird durch Extraktion in nicht genmanipuliertem Sojaöl gewonnen. Dem hohen Anteil an Vitaminen, Aminosäuren, Mineralien und Salicylsäure verdankt es seine feuchtigkeitsspendende, wundheilende und hautberuhigende Wirkung.

Das Pulver ist in natürlichen Formulierungen für Naturkosmetik besonders gut einzusetzen: Wirkstoffe sind konzentriert, es sind keine synthetischen Konservierungsstoffe notwendig, die Rezepturen sind stabil.

#### Wirkung:

Die Aloe Vera-Pflanze enthält essentielle Bausteine für den menschlichen Organismus. Aloe Vera wirkt feuchtigkeitsspendend, kühlend und hautberuhigend. Die Pflanze ist reich an Mineralien, Spurenelementen, Vitaminen, Aminosäuren und versorgt die Haut mit Energie und Feuchtigkeit.

#### Enthalten in:

Sun sensitiv, Baby & Kinder, Men, Faces, Trend sensitiv, Body SPA, basis sensitiv, Hair, Lips, Baby & Kinder

-----

### Aprikosen

#### Herkunft:

Bionetzwerk unter Pionierfirmen: Unsere Aprikosen kommen aus einem Rapunzel Demeter-Projekt aus Türkei Zentral-Anatolien. Im Herbst 2000 haben 15 Bauern auf biologisch dynamischen Anbau umgestellt und 365 ha bestellt, heute bestellen 450 Bauern aus 14 Provinzen 3500 ha. Reife Aprikosen werden ab Anfang Juli von den Bäumen geschüttelt und aufgelesen. Danach werden sie auf Planen ausgelegt und an der Sonne getrocknet.



## **Wirkung:**

Aprikosen enthalten Carotinoide, Vitamin A, B5, C und E, Folsäure, Kalium, Kupfer. Aus den getrockneten Früchten werden bei der Laverana mit Bio-Alkohol Extrakte selbst hergestellt. Die Extrakte stärken und die Haut durch den Anteil an Vitaminen und Carotinoiden, die sich schützend um die Zellen legen. Die milde Fruchtsäure der Extrakte wirken zudem hautverfeinernd.

## **Enthalten in:**

Pure Aprikosenextrakte finden Verwendung in Gesichts- und Körperpflege: Body SPA\* Apricot Summer, Faces Bio-Calendula. Bio-Aprikosenextrakte sind weiterhin Bestandteil von Bio-Aprikosenfluiden. Aus einer besonderen Ölmischung und Extrakten wird ein Fluid hergestellt, um so die Wirksamkeit von Naturkosmetik noch weiter zu erhöhen. Bio-Aprikosenfluide sind im Gesichtspflegesystem für trockene und anspruchsvolle Haut Faces Bio-Wildrose enthalten.

basis sensitiv, Body SPA, Faces, Sun sensitiv

-----

## **Arganöl**

### **Herkunft:**

Der Arganbaum ist die einzige Art der Sapotaceae, die nördlich der Sahara, im Südwesten Marokkos gedeiht und dort eine wichtige ökologische Funktion erfüllt. Während der Baum früher weite Flächen Südeuropas und Nordafrikas bedeckte, gibt es heute nur noch begrenzte Bestände im Südwesten Marokkos in Souss-Massa-Draa. Die Unesco rief daher 1998 diese Region als Biosphären-Reservat aus; die Arganbäume sind Staatseigentum, die Berber genießen Nutzungsrechte, dürfen die Bäume jedoch weder schütteln noch abholzen.

Während der Haupterntezeit der Früchte zwischen Juli und September ist die Arganeraie für die Beweidung gesperrt. Die Familien der Nutznießer können die abgeworfenen, reifen Früchte aufsammeln, in der Sonne trocknen und einlagern. Pro Arganbaum werden jährlich zwischen 10 und 30 kg Früchte geerntet. Für die Herstellung von einem Liter Arganöl werden ca. 38 kg Früchte oder 2,6 kg Mandeln benötigt. Die Schätzungen der jährlichen Gesamtproduktion an Arganöl in der Arganeraie schwanken zwischen 2.500 und 4.000 t.

Das Öl wird aus den winzigen Kernen in den Mandeln der etwa pflaumengroßen, gelblichen Früchte gepresst, die vom Boden aufgelesen werden, denn der Baum selbst schützt sich mit scharfen Dornen.

Die traditionelle Herstellung ist arbeits- und zeitaufwändig und wird in reiner Handarbeit von Berberfrauen durchgeführt: die mit Steinen aus den Schalen befreiten Kerne werden getrocknet, geröstet, in typischen Steinmühlen gemahlen und mit warmem Wasser zu einem Teig gerührt; beständiges Kneten mit den Händen unterstützt das Heraustreten des kostbaren Öls. Das handgepresste Arganöl kommt in Europa als Bio-Produkt auf den Markt. Die ölige Emulsion kann anschließend abgeschöpft und dekantiert werden.

Restwasserfreies Öl gelte jedoch durch seinen hohen Tocopherol- und Polyphenolgehalt als sehr stabil; es sei oxidationsstabiler als Olivenöl.

## **Wirkung:**

Das kostbare, nach dem Pressen (rot-)goldgelbe und nach dem Filtern leicht gelbliche Arganöl gilt als hervorragendes Öl für trockene und reife Haut. Auch erkrankte Haut profitiert vom Fettsäurespektrum dieses Öls, das sich durch eine ausgewogene Kombination an Öl-, Palmitin- und Linolsäure auszeichnet. Durch den hohen Gehalt an Tocopherolen (Vitamin E) unterstützt Arganöl zudem die Hautfunktionen und wirkt als Anti-Oxidanz – ist somit ein sehr natürlicher Anti-Aging-Wirkstoff.

## **Enthalten in:**

Sun sensitiv, Baby & Kinder, Men, Faces, Trend sensitiv, Body SPA, basis sensitiv, Neutral, Baby & Kinder Neutral, Hair, Lips

-----

## **Aroma aus Erdbeeren und Himbeeren**

### **Herkunft:**

Die natürlichen Aromen werden bei uns aus gefriergetrockneten Früchten gewonnen und in die Rezepturen eingearbeitet. Die Früchte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau in Polen.



### **Wirkung:**

Natürliche Aromen geben den Formulierungen einen Geschmack oder in Ölform eine Beduftung, so dass die natürlichen Wirkstoffe, die in der Formulierung enthalten sind, überdeckt werden.

Bei lavera Naturkosmetik spielen Düfte und Aromen eine wichtige Rolle. Sie sind 100% natürlich, ganz besonders und variationsreich und sehr angenehm, je nach Produkt eingesetzt: Manchmal untermalen Sie das Produkt, manchmal stehen sie im Vordergrund und wirken positiv auf die Sinne ein. Die Beduftung wird durch eine hauseigene Parfümeurin in Zusammenarbeit mit einem Parfümhersteller in Frankreich kreiert.

Einzig Neutral-Produkte enthalten keine Aromen oder Düfte, da diese Produkte für die besonders empfindliche Haut (allergische oder Neurodermitis-Haut) gemacht sind, somit auch keinen störenden Einfluss auf eine homöopathische Behandlung haben.

## **Enthalten in:**

Body SPA, Lips

-----

## Avocado

### Herkunft:

Bionetzwerk unter Pionierfirmen: Die kbA Avocados für unsere Produktion beziehen wir vom Bio-Großhandel, sie stammen aus unterschiedlichen Ländern.



Ursprünglich in Zentralamerika beheimatet ist der Avocadobaum heute überwiegend im Mittelmeerraum, im Süden der USA sowie im südlichen Afrika zu finden.

Der Name der Beerenfrucht leitet sich von der aztekischen Bezeichnung ‚ahuacatl‘ ab. Durch Kaltpressung des Fruchtfleisches wird das gehaltvolle Öl gewonnen.

### Wirkung:

Das Avocadoöl lässt sich sehr gut auf der Haut verteilen. Es schützt die Haut, besonders den Hautschutzmantel, durch seinen hohen Anteil an Lecithin, Vitamin A, E, D und 85% lebensnotwendigen ungesättigten Fettsäuren vor Feuchtigkeitsverlust und erhält so ihr natürliches Gleichgewicht.

### Enthalten in:

Baby & Kinder, Hair, basis sensitiv, Faces, Lips

-----

## Bambusblätter

### Herkunft:

Wir beziehen unsere Bambusblätter aus kontrolliert biologischem Anbau in Italien, der Azienda Agricola. Azienda Agricola Thomas Victor Froese ist ein kleiner landwirtschaftlicher Betrieb, gelegen auf circa 450m über Meereshöhe in hügeliger Weinbaulandschaft des südlichen Piemonts, die durch ein etwas rohes und unausgeglichenes Klima geprägt wird. Die Sommer sind oft sehr trocken, die Winter relativ kalt und zuweilen schneereich.



Strukturiert in unterschiedliche Produktionsrichtungen wie Obstbau, Weinbau und Gartenbau liegt das Hauptinteresse des Anbauers jedoch in der Ausarbeitung und Erprobung geeigneter und naturgerechter Kultivierungs-Methoden verschiedenster Bambusarten

Die Ernte der Blätter ist zu vergleichen mit der auf einer Teeplantage: Die gesamte Bestandsfläche wird per Hand durchgepflückt allerdings mit dem wichtigen Unterschied, dass nur ausgereifte Blätter der zwei- und dreijährigen Halme gepflückt, oder besser gesagt, geschnitten werden.

Die ältesten und abgeernteten Halme werden anschließend in separatem Durchgang ausgeschnitten und entfernt um der nächsten Halmgeneration Platz zu schaffen.

**Wirkung:**

Die geruchs- und farblosen Bambusfasern sind als Kohlenhydrat zu betrachten und sorgen in der Emulsion für eine angenehm leichte Verteilbarkeit bzw. für ein samtiges Hautgefühl.

**Enthalten in:**

Hair, basis sensitiv, Body SPA\*

-----

**Bioalkohol****Herkunft:**

Der Alkohol stammt aus Zuckerrüben oder Weizen, je nach Verwendungszweck und wird aus Deutschland bezogen.

Bio-Alkohol wird für das Herstellen von Extrakten verwendet, die wiederum die Wirksamkeit der lavera Naturkosmetik-Rezepturen erhöhen und gleichzeitig ein wichtiger Bestandteil des natürlichen Konservierungssystems von lavera Naturkosmetik sind.

**Wirkung:**

Bio-Alkohol wirkt leicht desinfizierend und hat eine natürlich konservierende Wirkung.

**Enthalten in:**

Hair, basis sensitiv, Body SPA\*, Sun sensitiv, Men, Faces, Trend sensitiv, Baby & Kinder Neutral

-----

**Bio-Blütenbutter****Herkunft:**

Die Blütenbutter aus Bio-Kakaobutter, Bio-Sheabutter, Bio Kokosöl (-Fett) und Bio-Extrakten aus Malven, Linden und Rosen wird von der Laverana selbst hergestellt.

**Wirkung:**

Bio-Blütenbutter wirkt pflegend und reizlindernd.

**Enthalten in:**

Trend sensitiv

## **Brennesselblätter**

### **Herkunft:**

Unsere Brennesselblätter stammen aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland und werden aus unterschiedlichen Regionen bezogen.



Aus den Stengeln und Blättern werden mit Bio-Alkohol bei der Laverana Extrakte gezogen.

### **Wirkung:**

Brennesselöl als Bestandteil wirkt antiallergisch, juckreizlindernd, reinigend, tonisierend, durchblutungsfördernd und gewebestraffend. Es hat eine grasig-grüne Frische mit herber Nuance.

Es findet Anwendung beim Desodorieren, der Pflege von schuppigem und fettigem Haar, als Badezusatz für Entschlackungsbäder oder bei Cellulite. Durch den hohen Anteil an Kieselsäure gibt es dem Haar Fülle und Halt und wird bei Laverana Naturkosmetik aktuell verwendet beim basis sensitiv Shampoo mild und dem basis sensitiv Vital Shampoo.

### **Enthalten in:**

Hair, basis sensitiv

-----

## **Calendulablüten**

### **Herkunft:**

Die Ringelblume blüht fast den ganzen Sommer, was ihr den lateinischen Namen Calendula, von 'calendae', der erste Tag des Monats, bescherte.



Bereits im Mittelalter wurde sie wegen ihrer wundheilenden Wirkung eingesetzt. Ursprünglich stammte sie aus dem südlichen Europa. Heute bezieht Laverana diese kostbare Heilpflanze mit ihren leuchtend gelben und orangenfarbigen Blüten aus kontrolliert integriertem Anbau (Demeter) aus Deutschland, genauer gesagt aus dem Gladbacher Bergenland, südwestlich von Marburg. Die Pflanzen wachsen auf steinigem Boden, aus Schiefergestein entstanden, in einem Gebiet mit der richtigen Niederschlagsmenge von 650mm. Die Aussaat erfolgt durch eigene Samenvermehrung des Lieferanten.

Die wertvollen Inhaltsstoffe werden durch die so genannte 'Mazeration' gewonnen. Dabei werden die in Olivenöl eingelegten Blüten der Sonne ausgesetzt.

### **Wirkung:**

Calendulaöl beruhigt die gereizte und leicht entzündete Haut. Es ist vielseitig verwendbar, weil es gleichermaßen zarte Lippenhaut schützt und empfindliche Baby- und

Altershaut gesund erhält. Calendulaöl wirkt ausgleichend, entzündungshemmend und wundheilungsfördernd.

Zu empfehlen besonders zur Hautpflege bei empfindlicher Haut, die zu Entzündungen neigt, bei fettiger Haut oder Akne.

Calendulaextrakt wird bei der Laverana mit Bio-Alkohol selbst hergestellt. Extrakte werden bei unreiner, geröteter oder trockener Haut eingesetzt und wirken ebenfalls hautausgleichend und entzündungshemmend.

**Enthalten in:**

Sun sensitiv, Baby & Kinder, Men, Faces, Hair, basis sensitiv, Body SPA, Trend sensitiv, Lips

-----

**Coenzym Q10**

**Herkunft:**

Q10 wird aus Pflanzenzellkulturen aus Fermentation mit Bakterien (Hefe-Stämmen) gewonnen. Ein anderer Name für Q10 ist „Ubiquinone“.



**Wirkung:**

Coenzym Q10 bietet effektiven Hautzellschutz. Er stimuliert die Regeneration von Hautzellen und schenkt ihnen neue Energie. Es inaktiviert aggressive Sauerstoffverbindungen (Radikale) und schützt so die Zellen vor frühzeitiger Hautalterung. Die Haut kann sich besser regenerieren und die Anzeichen frühzeitiger Hautalterung werden reduziert. Q10 ist daher ein natürlicher Anti-Ageing-Wirkstoff. Als Bestandteil kosmetischen Produkten stärkt Q10 den natürlichen Schutzschild der Haut.

**Enthalten in:**

basis sensitiv Moisturizing Cream Q10, basis sensitiv Hand Cream Q10

-----

**Kristalliner Rohrzucker**

**Herkunft:**

Bionetzwerk Pionierfirmen: Kristalliner Rohrzucker kommt aus kontrolliert biologischem Anbau aus Paraguay. Er ist fair gehandelt nach den Richtlinien des Hand in Hand Handels.

Der Cristallino Rohrzucker wird aus dem abgelegenen Guairá Department im Südosten von Paraguay bezogen. Die Zuckerfabrik nennt sich wie das Dorf: Iturbe. Etwa 400 Familien wohnen hier. Die



meisten leben vom Zuckerrohranbau und von der Arbeit, die in der Zuckerfabrik Iturbe angeboten wird. An die 400 Mitarbeiter sind in der Fabrik beschäftigt.

Die Zuckerfabrik selbst ist eine moderne Industrieanlage – ganz im Gegensatz zu der noch sehr handwerklichen Arbeit auf den Feldern. Bei biologischem Kristallzucker wird lediglich mechanisch die Melasse entfernt (abzentrifugiert). Hangparalleler Anbau und eine Vielfalt von Sträuchern, Bäumen und Kleinbiotopen verhindern Erosion, da gerade wegen der starken tropischen Regenfälle die Gefahr des Abschwemmens der oberen Bodenschicht sehr groß ist.

### **Wirkung:**

In kristalliner Form kann Zucker als natürlicher Peelingkörper verwendet werden und ist ein gern verwendeter Inhaltsstoff in Anti-Aging Produkten (bei LAVÉRÉ Naturkosmetik zum Beispiel).

Zuckertenside werden aus Zucker und natürlicher Fettsäure gewonnen und sind ideal für eine milde Reinigung von Haut und Haar. Zucker wird für Naturkosmetik zu weiteren Inhaltsstoffen verarbeitet, z. B. Erythrulose - ein natürlicher Wirkstoff, der die Haut natürlich einfärbt und in Naturkosmetik Selbstbräuner-Produkten Verwendung findet.

Diverse Zuckerfeuchtigkeitsfaktoren schenken der Haut auf natürliche Weise Feuchtigkeit.

### **Enthalten in:**

Sun sensitiv, Faces

-----

### **Echinaceaextrakt**

#### **Herkunft:**

Gewonnen durch Extraktion von Blüten und Blättern der Echinaceapflanze.

#### **Wirkung:**

Echinaceaextrakt wirkt hautstärkend und hautschützend.

#### **Enthalten in:**

basis sensitiv Cleansing Gel, basis sensitiv Face Cream -rich-, basis sensitiv Mild Shampoo, basis sensitiv Toothpaste





## Eisenkrautöl

### Herkunft:

Wir beziehen unser Eisenkrautöl aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in den Anden, Südamerika.

Das Eisenkrautöl wird aus den Eisenkrautblättern gewonnen. Eisenkraut ist als sehr altes Heilmittel bekannt. Von den Römern ist überliefert, dass kein anderes Kraut mehr Ansehen genieße, als das heilige Eisenkraut und dass es ein Bestandteil der Soldatenausrüstung war.

### Wirkung:

Eisenkrautöl wirkt intensiv auf Haut und Sinne. Die Muskeln werden entspannt, die Sinne stimuliert. Die Verbene war schon bei den Römern für ihre entzündungshemmenden, adstringierenden, antibakteriellen, schmerzstillenden sowie anregenden und tonisierenden Eigenschaften bekannt.

Eisenkrautauszüge werden bei der Laverana selbst hergestellt. Sie wirken ebenfalls erfrischend und auf die Haut und anregend auf die Sinne.

### Enthalten in:

Body SPA\*

-----

## Fenchel

### Herkunft:

Der Fenchel für unsere Produktion kommt aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland von unterschiedlichen Anbietern.

Aus dem Bio-Fenchel stellt die Laverana mit einer besonderen Ölmischung ein Bio-Fenchelfluid her.



Aus den kleinen Fenchelsamen werden mit Bio-Alkohol Auszüge bei der Laverana hergestellt.

### Wirkung:

Das hergestellte Bio-Fenchelfluid wird als eigener Inhaltsstoff in den Formulierungen für Faces Bio-Aloe Vera für sensible und empfindliche Haut eingesetzt. Fenchel besitzt hautausgleichende, antimikrobielle Eigenschaften. Der neu entwickelte eigene Wirkstoff ist quasi aufkonzentrierte Power aus der Natur und ist ein Baustein für die wirksame und hautausgleichende Naturkosmetikformel von Laverana Naturkosmetik.

Reiner Fenchelauszug ist ein wichtiger Bestandteil der natürlichen Deo-Formel von Laverana Body SPA\*.

**Enthalten in:**

Body SPA, Faces

-----

**Gingergrasöl****Herkunft:**

Wir beziehen unser Gingergrasöl aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Neapel. Das Gingergrasöl wird durch Wasserdampfdestillation von Gingergrasblättern gewonnen.

Gingergrass ist eine schöne Essenz weicher Gräser mit aromatischer Beduftung.

**Wirkung:**

Das Öl wirkt erfrischend, anregend, regenerierend, hautpflegend und ausgleichend. Besonders bei unreiner, eher fettiger Haut wird es wegen seiner guten Hautverträglichkeit gern für Haut- und Haarpflege in der Naturkosmetik eingesetzt. In Badeölen und Massageölen gilt es bei Müdigkeit und Erschöpfung als wahrer Muntermacher. Gingergrasöl wird bei lavera Wellnesspflege lavera Body SPA\* für die Dufttrichtung Lime Sensation (Bio-Eisenkraut & Bio-Limone) verwendet.

**Enthalten in:**

Body SPA\*

-----

**Granatapfel pur****Herkunft:**

Der edle, wertvolle 100 % Direktsaft wird schonend und sorgsam aus dem saftigen, roten Fruchtfleisch des Granatapfels hergestellt, der aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland stammt.

**Wirkung:**

Granatapfelextrakt wirkt hautglättend und feuchtigkeitsspendend.

**Enthalten in:**

LAVÉRÉ Hydro

## **Jojoba oil**

### **Herkunft:**

Der in Wüstengegenden des amerikanischen Kontinents wachsende Busch war bei den Indianern und Azteken als Allheilmittel bei Hauterkrankungen und für die Pflege von Haut und Haaren bekannt.

Das „Öl“ ist physikalisch betrachtet eigentlich ein flüssiges Wachs. Wir beziehen unser Jojobaöl aus dem kontrolliert biologischen Anbau in Argentinien.

### **Wirkung:**

Das für alle Hauttypen geeignete 'Öl', physikalisch betrachtet eigentlich ein flüssiges Wachs, enthält entzündungshemmende Stoffe, sowie wichtige Mineralien und Vitamine, die die Körper-, wie auch Lippenhaut seidenweich pflegen. Jojobaöl hat somit eine hautregenerierende und glättende Wirkung.

### **Enthalten in:**

Sun sensitiv, Baby & Kinder, Men, Faces, Trend sensitiv, Body SPA, Hair, Neutral, Baby & Kinder Neutral, basis sensitiv, Lips

-----

## **Kakaobutter**

### **Herkunft:**

Traditionell von den Mayas, Olmeken und Azteken kultiviert, befinden sich die meisten Anbaugelände des Kakaobaums auch heute noch entlang des Amazonas und Orinocos. Der Name des Kakaos sagt schon alles: Theobroma Cacao – die Speise der antiken Götterwelt.

Unsere goldgelbe, klare Kakaobutter stammt vom kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Bolivien und ist fair gehandelt unter dem HAND IN HAND Siegel.



Durch Auspressen der gerösteten Kakaobohne wird ein hellgelbes, aromatisches Fett gewonnen.

### **Wirkung:**

Kakaoextrakte enthalten unter anderem Koffein, die sanft die Mikrozirkulation anregen. Der warme Kakaoduft stimuliert die Produktion von Endorphinen und ist in der ätherischen Ölmischung zu finden.

In der Kakaobutter sind Palmitin-, Stearin- und Ölsäure enthalten, die leicht in die Haut einziehen, rückfettend wirken und so der Haut eine feine Glätte verleihen. Kakaobutter ist für ihre hautschützenden und pflegenden Eigenschaften bekannt.

Sie ist reich an essentiellen Fettsäuren, hat einen hautnahen Schmelzpunkt und kann daher gut von der Haut aufgenommen werden (penetrieren).

Sie hinterlässt auf der Haut einen dünnen Schutzfilm, wirkt rückfettend und verleiht eine feine Glätte. Ihr Geruch ist schokoladenartig.

### **Enthalten in:**

Hair, Lips

-----

### **Kakaopulver**

#### **Herkunft:**

Unser Kakaopulver stammt vom kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Bolivien und ist fair gehandelt unter dem HAND IN HAND Siegel.



Das Baumschulprojekt in EL CEIBO ist dem Ökosystem Regenwald nachempfunden. Es werden eine Vielzahl von Wild-, Holz-, Medizinal-, Frucht- und anderen Nutzbaumarten vermehrt. Setzlinge werden zu günstigen Preisen an die Mitglieder der Kooperative und auch an externe Nicht-Mitglieder abgegeben. Möglichst viele Kleinbauern der ganzen Region sollen mit ihnen arbeiten. So entstehen artenreiche Mischkulturen. Sie garantieren nebenbei vielseitige Erträge. Die Kakaobäume, die in Mischkultur z.B. mit Bananen, Zitrusfrüchten und anderen Schattenbäumen angebaut werden, wachsen bis zu 15 m hoch. Zur gleichen Zeit tragen sie Früchte und Blüten. Die

Kakaofrüchte werden von Hand geerntet. Jede Frucht beinhaltet ca. 50 Kakaobohnen, diese werden zusammen mit der sie umgebenden Pulpa in einem „Schwitzkasten“ fermentiert. Dabei zersetzt sich die Pulpa und die Kakaobohnen erhalten ihre typische Farbe. Nach der abgeschlossenen Gärung werden die Kakaobohnen ca. eine Woche lang in der Sonne getrocknet.

Der Wassergehalt in den Bohnen sinkt dabei von ca. 60% auf 6-8%. Nach der Reinigung werden die getrockneten Bohnen geröstet, so kommen weitere Aromen zur Geltung. Anschließend werden die Bohnen gebrochen und gemahlen. Durch Pressen der Kakaomasse in hydraulischen Pressen trennt sich die goldgelbe, klare Kakaobutter, übrig bleibt der sogenannte Presskuchen. Dieser Presskuchen wird dann zum Kakaopulver fein vermahlen.

Unser Kakao ist nicht alkalisiert und dadurch beinhaltet die wertvolle Antioxidantien, die sonst durch Alkalisierung Prozess verloren gehen.

Die Laverana stellt aus Kakaobutter eigene Auszüge her.

#### **Wirkung:**

Kakao enthält relativ wenig Fett, knapp 30% Eiweiß, und ca. 33% Ballaststoffe. Kakao bietet einen Reichtum an Mineralien, vor allem an Magnesium (ca. 600 mg pro 100 g), Kalium, Calcium, Eisen und Phosphor. Vitamine der B-Gruppe und Antioxidantien wie Polyphenole erhöhen den positiven Effekt auf unsere Gesundheit.

Kakaoextrakte wirken daher hautschützend und pflegend und schenken ein wunderbar zartes Hautbild.

**Enthalten in:**

Body SPA\*, Sun sensitiv

-----

**Karottenauszüge**

**Herkunft:**

Extraktion aus Karotten in Pflanzenöl.

**Wirkung:**

Karotten sind reich an Vitamin A und Carotin, das sich schützend um die Zellmembran legt und der Haut gleichzeitig ein natürliches Aussehen verleiht.



**Enthalten in:**

basis sensitiv Face Cream Carrot

-----

**Kokosraspeln**

**Herkunft:**

Bionetzwerk unter Pionierfirmen: Weiße Kokosraspeln beziehen wir aus Rapunzel kontrolliert biologischem Projekt in Sri Lanka. Im fruchtbaren "Kokostriangel" im Südwesten von Sri Lanka liegt die Farm von Mr. und Mrs. Wigesena.



Mit ihrer jungen Tochter leiten sie die legendäre Kokos-Plantage, die vor über 20 Jahren als Partner von RAPUNZEL NATURKOST das erste Bio Zertifikat in dieser Region erhalten hatte. Seitdem sind viele Kokos-Anbauer ihrem Beispiel gefolgt. 13 Familien bewirtschaften mittlerweile eine Fläche von ca. 270 Hektar. Die Kokospalmen werden in Mischkultur mit Ananas, Bananen, Pfeffer und Kaffee angebaut. Manche Bauern betreiben auch Weidewirtschaft unter den Kokospalmen. Gedüngt werden die Palmen, indem die Bauern die kaliumreichen Faserhüllen in halbkreisförmigen Gräben um die die Palmen eingraben, wodurch der Baum seine Nährstoffe erhält und das Wasser besser speichern kann.

Kokosöl wird aus dem getrockneten Fruchtfleisch der Kokosnüsse, der sogenannten Kopra, gewonnen. Geerntet werden diese Steinfrüchte traditionell mit der Hand von 'Palmkletterern'.

### **Wirkung:**

Da das gereinigte Fett einen niedrigen Schmelzpunkt hat, wirkt es leicht kühlend auf der Haut. Schon lange wurden die einzigartigen Eigenschaften der Laurinsäure (der Hauptfettsäure im Fettanteil der Kokosnuss) erkannt, die sie so wertvoll für Non-Food-Anwendungen in der Seifen- und Kosmetikindustrie macht. Nun wird die Laurinsäure wegen ihrer Wirkung gegen Viren, Bakterien und Protozoen auch wieder in der Lebensmittelindustrie verwendet.

Auch die Caprylsäure, eine weitere Fettsäure der Kokosnuss, ist jetzt in die Liste der antimikrobiellen Inhaltsstoffe der Kokosnuss aufgenommen worden. In größeren Mengen findet man diese Fettsäuren nur in herkömmlichen Laurinfetten, insbesondere in dem der Kokosnuss. Bei den Mineralstoffen dominieren Magnesium, Kalium, Phosphor und Calcium. Bei den Spurenelementen sind besonders Eisen, Mangan, Kupfer und Zink hervorzuheben. Außerdem ist die Kokosnuss reich an allen B-Vitaminen und an Vitamin E.

In der Naturkosmetik wird Kokosöl besonders wegen seiner hautpflegenden Eigenschaften eingesetzt. Es schenkt durch die enthaltenen pflanzlichen Öle eine glatte, gepflegte und schöne Haut. Aus Kokosraspeln stellt die Laverana mit Bio-Alkohol Auszüge her, die ein feines Hautbild schenken und ebenfalls eine glatte und weiche Haut schenken.

### **Enthalten in:**

Body SPA\*, Sun sensitiv

-----

### **Kornblumenblüten mit Kelch**

#### **Herkunft:**

Die Kornblumenblüten mit Kelch, die wir für unsere Produktion verbrauchen, stammen aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland. Aus den getrockneten Blüten werden mit Bio Alkohol eigene Extrakte gezogen.



Kornblumen galten früher als Ackerunkraut und wurden entsprechend bekämpft. Dabei sind Kornblumen als alte Heilpflanzen bekannt.

#### **Wirkung:**

Kornblumenauszüge agieren adstringierend, entzündungshemmend und tonisierend, so dass die Auszüge ein wichtiger Bestandteil für hautausgleichende Naturkosmetik-Rezepturen sind. Bei Lavera Naturkosmetik werden Kornblumenauszüge für das Hair Shampoo gegen Schuppen eingesetzt.

### **Enthalten in:**

Hair

-----

## Lavendelauszüge (Lavandin)

### Herkunft:

Unser Lavandin ätherisches Öl stammt aus kontrolliert biologischem Anbau in Frankreich, wo die besten klimatischen Voraussetzungen für den Lavendelstrauch vorliegen.



Lavendelauszüge werden durch Destillation der frischen Blütenspitzen gewonnen.

### Wirkung:

Lavendelauszüge wirken hautberuhigend und leicht antiseptisch und werden bei lavera Naturkosmetik für Gesichts- und Sonnenpflege verwendet.

### Enthalten in:

Sun sensitiv, Faces, Trend sensitiv, Body SPA

-----

## Lavendelöl, fein

### Herkunft:

Wir beziehen unser Lavendelöl aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Frankreich und Italien.



### Wirkung:

Lavendelöl war schon den römischen Legionären bekannt, sie trugen das Kraut in ihrer Ausrüstung. Denn ätherisches Lavendelöl besänftigt empfindliche Haut, wirkt entspannend und ausgleichend. Es wirkt gleichzeitig beruhigend auf das Zentrale Nervensystem, Spannungen lösen sich und innere Ruhe kehrt ein. Lavendelöl ist daher ein wichtiger Bestandteil im Wellnesspflegesystem lavera **Body SPA\*** Lavender Secrets. Lavendel hat übrigens einen hohen Anteil an blauem Farbstoff, der freie Radikale in der Haut bindet und dem Beta-Carotin weit überlegen ist.

### Enthalten in:

Body SPA\*

## Macadamianussöl

### Herkunft:

Das Makadamianussöl für unsere Produktion kommt aus kontrolliert biologischem Anbau in Kenia.

Der Macadamianussbaum ist ein immergrüner, ca. 15 m hoher Baum, der nach 7-8 Jahren 2-3 cm große, katanienähnliche Steinfrüchte trägt. In der harten Schale verbirgt sich eine kostbare Nuss, die zu 70% hellgelbes, feines, nussiges Öl schenkt.



Die Königin der Nüsse hat einen sehr hohen Anteil an Pamitoleinsäure, die man auch bei Sanddornfruchtfleischöl oder Avocadoöl findet.

### Wirkung:

Durch den hohen Anteil an Palmitinsäure hat das Öl ein sehr gutes Einziehvermögen und eignet sich besonders für Lotionen oder Körperöle für trockene und sensible Haut oder spröden und trockenem Haar. Bei lavera Naturkosmetik wird Macadamianussöl in der Haarpflegeserie Hair Rosenmilch Repair verwendet.

### Enthalten in:

Trend sensitiv, Hair

-----

## Mandeln

### Herkunft:

Unsere Mandeln kommen aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Spanien.

Die reife und süße Mandelnuss wird kalt gepresst, damit die kostbaren Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und der hohe Anteil an ungesättigten Fettsäuren erhalten bleiben.

Das reichhaltige Nuss-Öl hat eine gelbliche, geruchs- und geschmacklose Erscheinung.



### Wirkung:

Mandelöl ist ein sehr sanftes und mildes Öl für die empfindliche Haut und ein wahres Multitalent.

Mandeln enthalten unter anderem Vitamine (A,B,E) und Mineralien. In 100g sind an Mineralien etwa 520 mg Phosphor, 266 mg Kalzium und 3,8 mg Eisen und viele Spurenelemente wie Zink, Kupfer, Kalium enthalten. Das Fett der Mandeln besteht zu etwa 65 % aus den - teilweise mehrfach - ungesättigten Fettsäuren und ist dadurch als klassisches Öl zur sanften Pflege der Haut bekannt.

Palmitinsäure ermöglicht ein gutes Einwirken der Pflegestoffe in die Haut und macht sie weich und glatt. Vitamin E schützt vor umweltbedingten Hautschäden.



Wegen seiner außergewöhnlichen Kombination an Nährstoffen zählt das Süßmandelöl zu den wertvollsten Pflegeölen, das u.a. gerne zur Babypflege eingesetzt wird.

Das hellgelbe Öl schenkt der Haut ausgewogene Feuchtigkeit, macht sie geschmeidig und schützt sie. Es fördert die Durchblutung und wirkt beruhigend auf gereizte Haut. Für alle Hauttypen geeignet. Besonders wirksam bei trockener, empfindlicher und spröder Haut.

**Enthalten in:**

Sun sensitiv, Baby & Kinder, Men, Faces, Trend sensitiv, Body SPA, basis sensitiv, Baby & Kinder Neutral, Neutral, Lips

-----

**Meeresalgen**

**Herkunft:**

Gewonnen durch Extraktion der Meeresalgen.

**Wirkung:**

Meeresalgen haben eine feuchtigkeitsspendende und antibakterielle Wirkung. Sie enthalten:

- Vollwertiges, pflanzliches Eiweiß mit allen essentiellen Aminosäuren
- Wichtige Mineralstoffe (z.B. Calcium, Magnesium, Silicium,...)
- Essentielle Spurenelemente (z.B. Zink, Eisen, Chrom,..)
- Zahlreiche Vitamine (z.B. Vitamin E und D, Folsäure, Vitamin B-Komplex einschließlich Vitamin B12)
- Sekundäre Pflanzenstoffe (z.B. Beta Carotin, Chlorophyll, Phycocyanin)



**Enthalten in:**

basis sensitiv Duschbad

-----

**Meersalz**

**Herkunft:**

Das bei lavera Naturkosmetik eingesetzte Salz ist naturbelassen. Salz ist kein Gewürz, sondern es sind Mineralien, die so manche Speise veredeln.



Salz wird durch Salzwiesen gewonnen. Durch Sonneneinstrahlung und Wind aus bestimmter Richtung, der nicht zu stark sein darf, entstehen im Laufe des Tages die winzigen Salzkristalle an der Wasseroberfläche der Becken. Aus den Gewinnungsanlagen

bzw. Salzwiesen werden die Kristalle dann per Hand oder mit leichten Maschinen abgeschöpft.

Das bei lavera auch eingesetzte Flor de Sal ist besonders mild und von hoher Qualität. In der Küche wird es als Feinschmeckersalz eingesetzt.

#### **Wirkung:**

Salz hat auf die Haut eine stimulierende Wirkung. Die Poren werden geöffnet, die Durchblutung wird angeregt, die Haut wird entschlackt. Salz wirkt zudem antibakteriell und desinfizierend – nicht nur im Lebensmittelbereich.

Durch seine stimulierende Wirkung auf die Hautdurchblutung wird es besonders für Badesalzmischungen bei lavera Body SPA\* eingesetzt. Das Salz wird mit einem Nebel aus Sheabutter, Jojobaöl und Vitamin E sowie mit den Extrakten, Hydrolaten und ätherischen Ölen der jeweiligen Beduftung vermischt. Dadurch bleibt das Salz so leicht und körnig und entfaltet beim Baden einen angenehmen Duft.

Es reinigt die Haut und öffnet die Poren, so dass die Pflegewirkstoffe von der Haut besonders gut aufgenommen werden können.

Bei fettiger und unreiner Haut wirkt Salz desinfizierend und antibakteriell und ist daher auch Bestandteil von lavera Faces Bio-Minze Produkten gegen fettige und unreine Haut.

#### **Enthalten in:**

basis sensitiv, Neutral, Body SPA\*, Hair

-----

#### **Myrthenhydrolat**

##### **Herkunft:**

Wir beziehen unser Myrthenhydrolat aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Anatolien, aus dem imposanten Taurusgebirge in der Türkei. Im Bergland von Isparta, ca. 100 km nördlich der Hafenstadt Antalya, werden unter anderem Myrthen kultiviert.

##### **Wirkung:**

Myrthe hat eine reinigende und klärende Eigenschaft und wirkt adstringierend und findet in der Gesichts- und Körperpflege ihre Verwendung.

Als Tinktur für Zahncremes eingesetzt, agiert es antibakteriell und sorgt für eine gesunde Mundflora.

##### **Enthalten in:**

Faces, Body SPA\*, Trend sensitiv

## Natürliche Aromen: Minze, Erdbeere, Himbeere

### Herkunft:

Aus Bio-Minzblättern, Bio-Erdbeeren oder Bio-Himbeeren werden natürliche Aromen extrahiert.

Minzblätter werden gefroren und in eine Zentrifuge gegeben. Das natürliche Aroma tritt in Tropfenform aus und kann abgenommen werden. Erdbeer- und Himbeeraromen werden durch Destillation aus den Früchten gewonnen.



### Wirkung:

Die natürlichen Aromen Minze, Erdbeer und Himbeer geben den lavera-Produkten ein fruchtiges Aroma.

### Enthalten in:

basis sensitiv Kinderzahngel, basis sensitiv Zahncreme, basis sensitiv Zahncreme mint

-----

## Naturreis

### Herkunft:

Der Reis für unsere Produktion beziehen wir vom Großhandel und kommt aus kontrolliert biologischem Anbau. Der Reis stammt aus unterschiedlichen asiatischen Ländern.



### Wirkung:

Wir verwenden für lavera Naturkosmetik Reisextrakt, Reiswachs, Reiskeimöl sowie Reispuder.

Reisextrakt wird durch Extraktion von Reis gewonnen und spendet der Haut einen natürlichen Schutz, bewahrt vor dem Austrocknen, agiert als natürlicher UV-Schutz und für die lavera Haarpflegeprodukte im Pflegesystem Hair verwendet.

Reiswachs wird durch Pressung von Naturreis gewonnen, spendet der Haut ebenfalls einen natürlichen Schutz, bewahrt vor dem Austrocknen und agiert als natürlicher UV-Schutz. Reiswachs wird für das Pflegesystem Hair verwendet.

Reiskeimöl wird aus den Reiskeimen gewonnen und wird bei basis sensitiv für den Lippenbalsam eingesetzt, übrigens das erste Produkt aus dem Hause Laverana. Das leichte Öl liegt auf den zarten Lippen auf.

Reispuder ist ein wichtiger Bestandteil des neuen Make ups von lavera Trend sensitiv. Das erste Puder auf Reisbasis wurde bereits 1881 entwickelt. Aus Bioreis gewonnen eignet sich Reispuder besonders für sensible und empfindliche Haut, ist hypoallergen und bei Visagisten wegen der lichtanziehenden Wirkung sehr beliebt.

**Enthalten in:**

Hair, basis sensitiv, Trend sensitiv

-----

**Oliven****Herkunft:**

Die Oliven beziehen wir von einem Anbauprojekt in Sizilien, Finca la Torre.

Sizilien ist für sein optimales Klima bekannt. Sizilien ist europaweit die Region mit der höchsten Sonneneinstrahlung und zeichnet sich durch eine hervorragende Bodenqualität aus. Oliven erhalten durch die permanente Sonneneinstrahlung ihr besonders fruchtiges Aroma. Die Ernte erfolgt mittels Handarbeit, damit die Oliven schonend geerntet werden, ohne sie dabei zu verletzen. Unkraut auf den Olivenhainen wird per Hand entfernt und dient so der natürlichen Schädlingsbekämpfung.

**Wirkung:**

Die Laverana stellt aus Oliven Extrakte her, die für das Rosenmilch Repair Haarshampoo des Systems Hair verwendet werden und Haut und Haar pflegen.

**Enthalten in:**

Hair

-----

**Olivenöl****Herkunft:**

Unser Olivenöl stammt aus kontrolliert biologischem Anbau in Spanien.

Schon Römer und Griechen in der Antike verwendeten Olivenöl zur Reinigung und Körperpflege. Sie rieben sich nach dem Bad mit dem Öl ein, um den Körper zu wärmen und die Haut vor Austrocknung zu bewahren. Ein Olivenzweig war der höchste Siegerpreis bei olympischen Spiel. Kaum einer anderen Pflanze wird wohl so viel Verehrung entgegengebracht.



Olivenöl wird durch Kaltpressung der Früchte gewonnen und ist reich an ungesättigten Fettsäuren, unter anderem an Linolsäure, quasi cholesterinfrei und ganz besonders reich an Vitamin E.

**Wirkung:**

Ein Multitalent mit Anti-Aging Wirkung: Olivenöl kann durch seine hautähnliche Struktur besonders gut von der Haut aufgenommen werden und schützt diese durch einen dünnen Schutzfilm. Die Haut verliert durch den natürlich leichten Hautschutz weniger Feuchtigkeit und wird gleichzeitig optimal gepflegt. Das natürliche Vitamin E legt sich wiederum schützend um die Zellen und wirkt somit als Radikalfänger.

**Enthalten in:**

Faces, Body SPA, basis sensitiv, Neutral, Baby & Kinder Neutral, Men, Trend sensitiv, Baby & Kinder, Sun sensitiv, Lips

-----

**Orangenblütenwasser**

**Herkunft:**

Unser Orangenblütenwasser beziehen wir von einem Bio-Anbaupartner in Ägypten.

Die Blüten werden von Hand gepfückt und sorgfältig vor Ort zu Orangenblütenwasser verarbeitet.

**Wirkung:**

Orangenblütenwasser schenkt der Haut natürliche Feuchtigkeit und stellt ihr pH-Gleichgewicht wieder her. Es beruhigt die Haut und verfeinert den Teint. Der zarte Orangenhainduft hebt die Stimmung und löst Spannungen.

**Enthalten in:**

Faces, Trend sensitiv, Body SPA, Hair Orangenmilch



-----

**Orangenöl**

**Herkunft:**

Wir beziehen unser Orangenöl aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Italien.

Aus den Schalen fruchtig reifer Orangen wird Orangenöl schonend



gepresst.

**Wirkung:**

Durch seinen frischen, vollfruchtigen Duft wirkt das Öl auf die Sinne anregend, erfrischend und klärend und schenkt ein warmes Gefühl. Gleichzeitig wirkt es hautverfeinernd und klärend.

Orangenschalenöl kommt vor allem bei der Wellnesspflege lavera Body SPA\* Orange Feeling zum Einsatz.

**Enthalten in:**

Body SPA\*

-----

**Papaya**

**Herkunft:**

Wir beziehen unsere getrockneten Papaya-Würfel aus kontrolliert biologischem Anbau in Südamerika und stellen mit Bio-Alkohol eigene Extrakte her, die aus den Würfeln der Pflanze gezogen werden.



**Wirkung:**

Papaya ist reich an Vitamin A und C. Diese beiden Vitamine schützen die Zellen vor freien Radikalen. Insofern hat Papayaextrakt eine kräftigende und hautstärkende Wirkung.

**Enthalten in:**

Faces

-----

**Pfirsichöl**

**Herkunft:**

Die Pfirsiche stammen aus kontrolliert biologischem Anbau in der Türkei.



**Wirkung:**

Bei lavera werden Pfirsichöl, Pfirsichextrakt und Pfirsichfluide eingesetzt.

Das Pfirsichöl wird aus den gemahlene und gerundete Pfirsichkernen gewonnen. Das feine Öl verfeinert das Hautbild, wirkt hautentspannend und klärend und schenkt ein zartes Hautbild.

Pfirsichextrakt wird aus den Früchten mit Bio-Alkohol gezogen und von der Laverana selbst hergestellt. Pfirsichextrakt wirkt glättend auf Haut und Haar bzw. verfeinert und klärt das Hautbild und ist bei Lavera Naturkosmetik in den Systemen Faces Bio-Calendula, Faces Bio-Wildrose, Lavera Body SPA und Lavera Hair Rosenmilch Repair Shampoo zu finden.

Das eigens von der Laverana entwickelte Pfirsichfluid aus kontrolliert biologischem Anbau besteht aus einer aus einer besonderen Ölmischung und Pfirsichextrakt. Es hat feuchtigkeitsspendende und glättende Eigenschaften für die Haut und ist im System Faces enthalten.

**Enthalten in:**

basis sensitiv, Body SPA, Faces, Hair

-----

**Rizinusöl**

**Herkunft:**

Unser gepresstes Rizinusöl stammt aus dem kontrolliert biologischem Anbau in Indien. Das Öl wird aus dem Samen des tropischen Wunderbaumes gewonnen. Schon aus dem Altertum ist überliefert, dass Rizinusöl als bekanntes und vielseitiges Heilmittel diente sowie als Brennstoff für Öllampen.

Das Rizinusöl besteht zu 80.85% aus Triglyceriden, wobei der Anteil an Ölsäuren wie Linolsäure oder Ölsäure eher niedrig ist. Es ist leicht gelblich, durchsichtig, dickflüssig und hat nur einen schwachen Eigengeruch. Es lässt sich nicht destillieren und zersetzt sich erst bei einer Temperatur von 250 Grad. An der Luft verdickt es, härtet aber nicht in dünnen Filmen aus.

**Wirkung:**

Durch seine Eigenschaften ist Rizinusöl ein sehr wichtiger Konsistenzgeber in der Naturkosmetik und ermöglicht emulgatorfreie Rezepturen bzw. sorgt dafür, dass die komplexen Formulierungen mit den vielen Inhaltsstoffen leicht und der Haut aufliegen. Lavera Naturkosmetik verwendet Rizinusöl bei Faces Bio-Minze gegen fettige und unreine Haut, eben weil das Öl schützt und pflegt ohne die Haut mit zu viel Fetten zu belasten, sowie bei Lavera Trend sensitiv und der Neutral Handcreme.

**Enthalten in:**

Baby & Kinder, Faces, Trend sensitiv, basis sensitiv, Neutral, Baby & Kinder Neutral, Sun sensitiv

## Rosenöl und Rosenwasser

### Herkunft:

Die Türkei ist eines der Haupterzeugerländer für Rosenprodukte. Im Bergland von Isparta, ca. 100 km nördlich der Hafenstadt Antalya, werden auf ca. 1000 Meter Höhe die berühmten Damaszener Rosen biologisch kultiviert. Der Rosengarten mit durchschnittlich 3000 qm ist die Haupteinnahmequelle der Kleinbauern in dieser kargen Region, neben Obstgärten mit Kirschen, Äpfeln und Walnüssen.



Wir verwenden für Lavera Naturkosmetik Rosenöl und Rosenwasser.

Rosenöl und Rosenwasser werden aus einer sehr alten Rosengattung gewonnen, der Rosa Canina. Diese wird nur mäßig groß, wächst buschig und blüht mehrmals im Jahr.

### Wirkung:

Rosenwasser wirkt tonisierend bzw. hautberuhigend und umschmeichelt gleichzeitig die Sinne durch seinen angenehmen betörenden Duft. Rosenöl hat glättende und zellregenerierende Eigenschaften.

### Enthalten in:

Sun sensitiv, Faces, Trend sensitiv, Body SPA, Hair, basis sensitiv, Baby & Kinder

-----

## Rosmarin

### Herkunft:

Das Rosmarinöl beziehen wir von einem Bio-Anbaupartner in Spanien.

Rosmarinöl wird durch Wasserdampfdestillation aus Rosmarinblüten und Zweigspitzen gewonnen, die vorher per Hand geerntet worden sind.



Der geschnittene Rosmarin kommt aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland von diversen Anbietern. Die Laverana stellt mit Bio-Alkohol aus den Rosmarinblättern Extrakte her.

### Wirkung:

Rosmarinöl belebt den Organismus und erzeugt Wärme und ein wohliges Gefühl. Es ist durchblutungsfördernd und regt somit den Kreislauf an. Wegen seiner wärmenden Eigenschaften ist es bei sportlichen Aktivitäten gut einsetzbar und wird für das straffende Körperpeeling von LAVERÉ Naturkosmetik verwendet.

Rosmarinextrakt hat erfrischende, belebende und hautklärende Eigenschaften und findet sich im System Young Faces Bio-Minze für fettige und unreine Haut.



**Enthalten in:**

Faces, basis sensitiv, Hair, LAVERÉ

-----

**Sheabutter****Herkunft:**

Die Sheabutter für unsere Produkte stammt aus kontrolliert biologischem Anbau in Westafrika.

Die 15m hohen, den europäischen Eichen ähnelnden Shea-, Shi- oder Karitébäume gelten in Afrika als heilig und dürfen weder gefällt noch verletzt werden. Der 'Butterbaum' wird bis zu 300 Jahre alt und erreicht erst mit 25 Jahren seine volle Fruchtproduktion. Nur Frauen haben das Recht die Früchte zu ernten und zu verarbeiten.

**Wirkung:**

Wegen ihrer schützenden, pflegenden, nährenden und hautregenerierenden Eigenschaften wird die Sheabutter auch 'Das Gold der Frauen' genannt. Das Besondere an der Sheabutter: Sie schmilzt bereits bei Körperwärme.

Die Zusammensetzung der Sheabutter harmoniert mit der Struktur der Haut. Sie besitzt die Fähigkeit gut zu penetrieren, hat eine heilende Wirkung. Sie legt sich schützend mit einem dünnen Film auf der Haut, unterstützt somit den Säureschutzmantel der Haut und verhindert Feuchtigkeitsverlust. Gleichzeitig bietet sie einen natürlichen UV-Schutz.

Sheabutter macht die Haut zart und geschmeidig.

**Enthalten in:**

Sun sensitiv, Faces, Trend sensitiv, basis sensitiv, Neutral, Baby & Kinder Neutral, Body SPA, Men, Lips, Hair

-----

**Sonnenblumenöl****Herkunft:**

Für unsere Produkte verwenden wir gepresstes Sonnenblumenöl aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland von diversen Anbietern.

Sonnenblumenöl wird durch Kaltpressung aus Sonnenblumenkernen gewonnen. Die Sonnenblume stammt ursprünglich aus Mexiko und wurde 1569 durch die Spanier nach Europa gebracht. Während sie heute nahezu überall kultiviert wird, kommen 50% der Ernte aus Russland oder den Balkanländern.



Sonnenblumen sind ganz besondere Pflanzen. Sie wenden sich stets der Sonne zu und folgen ihrem Lauf. Der Blütenkorb der Sonnenblume kann bis zu 2000 Samenkern enthalten. Kaltgepresstes Sonnenblumenöl ist sehr reich an Vitamin E (circa 70 mg/100ml), sowie Beta Karotin und anderen Naturfarbstoffen. Es ist äußerst reich an ungesättigten Fettsäuren.

**Wirkung:**

Es pflegt die Haut weich und geschmeidig, bindet Schadstoffe und entschlackt gleichzeitig. Es wirkt durchblutungsanregende und ist durch seine sehr gute Verträglichkeit auch für sensible und empfindliche Haut geeignet. Durch seinen hohen Gehalt an Vitamin E und Beta-Carotin schützt es die Hautzellen und ist somit ein wichtiger Anti-Aging Wirkstoff.

**Enthalten in:**

Baby & Kinder, basis sensitiv, Neutral, Baby & Kinder Neutral, Sun sensitiv

-----

**Süßmolkepulver**

**Herkunft:**

Unser Süßmolkepulver stammt aus biologisch-dynamischem Anbau in Deutschland.

**Wirkung:**

Molke spendet Feuchtigkeit und dient als Puffer, denn Lauge und Säure werden von der Molke neutralisiert. Es schützt somit den Hautschutzmantel und ist erfrischend bzw. wegen der Spurenelemente und Vitamine gleichzeitig hautstärkend.

**Enthalten in:**

Faces, Body SPA

-----

**Vanillepulver**

**Herkunft:**

Unser Vanillepulver stammt aus biologisch-dynamischem Anbau auf den Komoren. Die Anbaufläche liegt auf der Hauptinsel der Komoren, der Grande Comore, nördlich von Madagaskar vor der afrikanischen Ostküste.



Ursprung der Vanille ist Mexiko, heute wird die Vanille rund um die Erde angebaut, wobei neben den Komoren vor allem Madagaskar die wichtigste Anbauregion ist. Die Bourbon Vanille – das „wahre Gold“ der Insel – ist die Haupteinnahmequelle. Angeboten wird sie als tropische Mischkultur. Denn die Kletterpflanze, die bis zu 10 m lang ranken kann,

braucht einen Baum. Hätten Sie's gewusst? Die Vanillepflanze ist die größte Orchideenpflanze überhaupt.

Die Pflanze bildet Samenkapseln aus, die 15-20 cm lang werden. Ihre Ernte ist sehr mühsam, da der Anbau oft mitten im Regenwald ist und nicht alle Samenschoten zur gleichen Zeit reif sind. Daher ist eine ständige Kontrolle notwendig. Erntezeit ist von Juni bis Juli.

Nach der Ernte werden die grünen Schoten kurz in ein Wasserbad getaucht, anschließend mit einer dicken Decke umwickelt und in einer Holzkiste mehrere Monate lang getrocknet (fermentiert). Durch die Trocknung und den Fermentationsprozess werden nach circa 9 Monaten aus 5 kg grüner Vanilleschoten 1 kg getrocknete Vanilleschoten.

**Wirkung:**

Vanille steigert durch ihr natürlich warmes Aroma die geistige Aktivität und bekämpft Mattigkeit. Das balsamische Fruchtextrakt schenkt zudem zart, weiche Haut.

**Enthalten in:**

Body SPA, Sun sensitiv

-----

**Vetiverwurzelöl**

**Herkunft:**

Den Vetiverwurzelöl beziehen wir von einem Bio-Anbaupartner in Anden. Es gehört zur Familie der Süßgräser. Das Gras treibt aus einem eher kleinen Wurzelstock eine Vielzahl langer, dünner und vielfach verästelter Wurzeln. Diese Holzkörper sind wiederum von einer schwammigen Rinde umgeben, in deren Mitte Drüsen liegen. Diese Drüsen enthalten ein ätherisches Öl, das vom Geruch her an Sandelholz erinnert.

**Wirkung:**

Es ist Teil der natürlichen Duftkomposition und erfrischt Haut und Sinne. Es wirkt gleichzeitig antiseptisch, nervenberuhigend und durchblutungsfördernd und eignet sich somit auch für Produkte gegen fettige Haut oder fettiges Haar. Bei lavera Naturkosmetik wird Vetiverwurzel in dem System Men SPA Aqua eingesetzt.

**Enthalten in:**

Men

**Weißer Tee**

**Herkunft:**

Unser Weißer Tee stammt aus Demeter Anbau und Fairem Handel. Der Gebirgszug Sigampatti ist der letzte geschlossene Regenwald auf dem indischen Subkontinent. 2001 wurden die Teefelder auf biologisch-dynamischen Anbau umgestellt und nach Demeter zertifiziert. Der Strom vor Ort wird aus acht Windkraftanlagen bezogen.

**Wirkung:**

Weißer Tee regt die Mikrozirkulation an und hat zudem einen besonderen Gehalt an Polyphenolen (3x höher als in Grünem Tee). Polyphenole schützen die Zellen, bewahren vor freien Radikalen und geben der Haut Zeit, sich in Ruhe zu regenerieren.

**Enthalten in:**

Faces MY AGE

-----

**Weizen****Herkunft:**

Stammt aus biologisch-dynamischem Anbau in Deutschland.

**Wirkung:**

Weizenproteine, die durch Extraktion des Weizen gewonnen werden, wirken strukturgebend auf das Haar ein und verbessern somit dessen Kämmbarkeit. Weizenproteine sind bei lavera Naturkosmetik in der Haarpflege zu finden, also den Hair Shampoos bzw. den Shampoos von basis sensitiv.

Weizenkeimextrakt wird ebenfalls durch Extraktion der Weizenkeime hergestellt und legt sich pflegend und schützend auf das Haar. Bei lavera Naturkosmetik sind Weizenproteine im Hair Apfelmilch Shampoo zu finden.

**Enthalten in:**

Hair, basis sensitiv

-----

**Wildrosenöl****Herkunft:**

Das Wildrosenöl (Rosa Canina Fruit Oil), auch Hagebuttenkernöl



genannt, beziehen wir von kontrolliert biologischem Anbau in Chile.

Die Wildrose, besser bekannt als Hagebutte, ist ein Heckenrosengewächs und stammt ursprünglich aus Asien. Sie ist wahrscheinlich erst im 15. Jh. nach Europa gelangt. Inzwischen ist die Pflanze auch in den gemäßigten Zonen Amerikas und Afrikas angesiedelt. Als Wildrosen gelten alle Arten, die sich ohne Einfluss des Menschen entwickelt haben. Die Pflanze wird nur mäßig groß, wächst buschig und blüht mehrmals im Jahr.

Die Früchte werden von wildwachsenden Sträuchern mit der Hand geerntet, um aus den Samen der Wildrose ein an Vitamin A und E reiches Öl zu gewinnen.

#### **Wirkung:**

Wildrosenöl mit seinen über 300 Einzelkomponenten unterstützt wie kein anderes Öl die Hautregeneration und eignet sich optimal zur Behandlung von trockener, schuppiger Haut, Pigmentflecken und Narben. Transretinolsäure wirkt stark heilend und regenerierend, fördert die Collagenproduktion innerhalb des Bindegewebes und erhält so die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu speichern.

Wildrosenöl weist weiterhin einen ausgesprochen hohen Gehalt an Alpha-Linolensäure auf (ca. 33%). Daneben ist das Fettsäuremuster durch Linolsäure und einen nur sehr geringen Gehalt an gesättigten Fettsäuren geprägt, der es als leichtes, schnell einziehendes Öl kennzeichnet.

Wildrosenöl regt die Zellerneuerung an und gilt als ausgezeichnetes und ausgesprochen verträgliches Gesichtsoil für trockene, reife, aber auch zu Entzündungen neigende Haut. Es ist einsetzbar in Emulsionen und Tensidprodukten und schenkt ein wunderbar zartes Hautgefühl.

#### **Enthalten in:**

Trend sensitiv, Body SPA, Lips, Faces

-----

#### **Zypressenöl**

#### **Herkunft:**

Wir beziehen unser Zypressenöl aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau in Frankreich. Zypressen sind immergrüne Bäume oder strauchförmig wachsende Pflanzen.

#### **Wirkung:**

Ätherisches Zypressenöl wirkt durchblutungsfördernd, belebt den Geist und strafft die Haut. Ist zudem antibakteriell und adstringierend. Sein stimulierender Duft erfrischt die Sinne.

#### **Enthalten in:**

Zypressenöl wird bei LAVERÉ Naturkosmetik für hautstraffende Pflege verwendet.